

## Harmonogram zajęć UTW 01.10.2024 r. – 31.12.2024 r.

PONIEDZIAŁEK				
godzina	nazwa zajęć	prowadzący	grupa	sala
08:00 – 09:00	JOGA 60+	Alicja Buławska - Stowik		sala lustrzana
08:30 – 09:15	Pamięć i koncentracja	Daniela Brzezińska	I	5
09:15 – 10:00	Pamięć i koncentracja	Daniela Brzezińska	II	5
10:00 – 12:00	Zespół „Złote Nutki”	Janusz Leszczyński		sala lustrzana
12:15 – 13:00 co drugi tydzień	Stres pod kontrolą	Agnieszka Tomiczek		5
	Dietetyka i ziołarstwo	Marta Drygajło		5
WTOREK				
08:15 – 08:55	Gimnastyka	Mariusz Łuczko	I	sala baletowa
09:00 – 09:40	Gimnastyka	Mariusz Łuczko	II	sala baletowa
09:45 – 10:25	Gimnastyka	Mariusz Łuczko	III	sala baletowa
10:30 – 11:30	Edukacja cyfrowa	Jakub Kossowski	I	5
11:30 – 12:30	Edukacja cyfrowa	Jakub Kossowski	II	5
ŚRODA				
08:00 – 08:35	J. niemiecki zaawans.	Robert Kapuśniak		5
08:40 – 09:15	J. hiszpański podstawowy	Robert Kapuśniak		5
09:20 – 09:55	J. angielski zaawans.	Robert Kapuśniak		5
10:00 – 10:35	J. angielski podstawowy	Robert Kapuśniak		5
10:40 – 12:40 co drugi tydzień	Rękodzieło	Agnieszka Andrzejczak- Wiaderek		21
13:00 – 14:00	Doskonalenie pływania			MOSiR
CZWARTEK				
08:15 – 08:55	Gimnastyka	Mariusz Łuczko	I	sala baletowa
09:00 – 09:40	Gimnastyka	Mariusz Łuczko	II	sala baletowa
09:45 – 10:25	Gimnastyka	Mariusz Łuczko	III	sala baletowa
11:20 – 12:50	Rysunek i malarstwo	Agnieszka Andrzejczak- Wiaderek		21
13:00 – 14:30	Taniec towarzyski	Mirostław Mleczek		
14:00 – 14:45	Aquafitness	Eliza Sławińska	I	MOSiR
PIĄTEK				
08:30 – 10:00	Teatr	Ksenia Kovalenko		sala lustrzana
10:00 – 11:30 co drugi tydzień	ABC samoobrony	Sławomir Bartniak, Jacek Jaworski		sala baletowa
	WYKŁAD	zaproszeni goście		sala widowiskowa
13:00 – 13:45	Nauka pływania	Eliza Sławińska		MOSiR
14:00 – 14:45	Aquafitness	Eliza Sławińska	II	MOSiR